

# Меню

№Сб. пер 2 день

Наименование блюд

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ** или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие

№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)

ТТК 2023 Салат-бар

огурцы свежие  
капуста Пекинская  
кукуруза консервированная  
сухарики из пшеничного хлеба  
масло растительное  
зелень свежая

## 1-ЫЕ БЛЮДА

ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном

ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка

ТТК 2023 Гуляш из филе грудок индейки

260/2015 Гуляш из говядины

ТТК2022 Грудки куриные по-французски

## ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной

309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)

139/2015 Капуста тушеная

## НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром

ТТК2022 Компот из замороженной вишни

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
120		0,48	0,48	11,8	56
25/15		6,2	4,9	15,4	131
100		2	6,2	8,5	99
40					
40					
10					
5					
5					
0,5					
<b>сред.</b>	<b>2,89</b>	<b>3,86</b>	<b>11,90</b>	<b>95</b>	
200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
250/10		2	6,7	12,7	120
60/40		9,57	10,4	9,23	169
80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
50/50		11,1	14,3	4,40	191
50/50		15,2	17,7	2,84	231
<b>сред.</b>	<b>13,84</b>	<b>13,85</b>	<b>4,22</b>	<b>197</b>	
200		18,9	32,1	18,8	441
<b>сред.</b>	<b>18,90</b>	<b>32,10</b>	<b>18,80</b>	<b>441</b>	
180		4,6	6,5	48	269
180		6,72	6,1	43,1	254
180		4,32	7,4	18,24	160
<b>сред.</b>	<b>5,21</b>	<b>6,68</b>	<b>36,45</b>	<b>228</b>	
200/8				8	32
200		0,14	0,0	11,15	46
<b>сред.</b>	<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,58</b>	<b>39</b>	
20/15		2,14	0,3	16,38	79
<b>Итого с самост.бл</b>	<b>79,00</b>				
<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn